

Des **RÈGLES** qui font mal ? On en **PARLE**



Avoir des règles qui empêchent de travailler, d'aller à l'école, de voir ses amis, d'avoir des rapports sexuels, de faire du sport...

**C'est peut-être un symptôme de l'endométriose.
Parlez-en à votre médecin !**

L'endométriose est **une maladie gynécologique**. Des tissus de la muqueuse utérine (l'endomètre) se fixent à l'extérieur de l'utérus sur d'autres organes. Cela peut provoquer des douleurs insoutenables pendant et en dehors des règles.

Les symptômes les plus courants :

- Douleurs dans le bas ventre qui peuvent provoquer des nausées ou vomissements
- Mal de dos
- Douleurs pendant les rapports sexuels
- Troubles urinaires ou digestifs
- Difficultés à avoir des enfants, infertilité
- Absence de symptômes parfois



On pense trop souvent qu'avoir des règles douloureuses c'est normal. La banalisation de ces douleurs pousse les jeunes filles et les femmes à consulter tardivement. Et pourtant l'endométriose touche **une femme sur dix** en âge de procréer.

Pas assez connue du grand public, l'endométriose est difficilement détectable et son diagnostic prend du temps. Si on ne guérit pas l'endométriose, des traitements permettent d'atténuer et de ralentir la maladie.

En cas de symptômes, n'hésitez pas à consulter votre généraliste ou votre gynécologue.
Ils pourront si nécessaire vous orienter vers un spécialiste.

